



Alters-Nachmittage 2017

Jeweils an einem Mittwoch um 14.00 Uhr im Gemeindesaal.

Zu den Nachmittagen sind alle Interessierten eingeladen. Nach dem thematischen Teil ist bei einem gemütlichen Zvieri Zeit für Begegnung und Geselligkeit. Das Zvieri wird von einem Team vorbereitet und serviert.

Mittwoch, 11. Januar 2017, 14 Uhr:

„**Beweglich bleiben so lange wie möglich** – was kann ich selber dazu beitragen?“
Marianne Nydegger, dipl. Physiotherapeutin, Gerzensee.

Mittwoch, 8. Februar 2017, 14 Uhr:

„**Ein Bauernbub und Pfarrer** berichtet über sein Grenzgängertum zwischen Kirche und Landwirtschaft“; Hans-Ueli Balmer, Grossaffoltern.

Mittwoch, 15. März 2017, 14 Uhr:

Theater Uttigwälle: „Härzchlopfe“ von Kurt Frauchiger; Regie: Annarös Saurer. Über Irrungen und Wirrungen der Liebe in einem Kurhaus in den Bergen – ein Lustspiel in drei Akten.

Mittwoch, 12. April 2017, 14 Uhr:

„**Palliativpflege**, begleitet werden auf dem letzten Stück Weg – und selbstbestimmtes Sterben.“

Mittwoch, 10. Mai 2017, 14 Uhr:

Bilder aus der Gegend – Diavortrag von Herrn Walter Lüthi.

Mittwoch, 13. September 2017, 14 Uhr:

„**Wenn alte Leute ausgetrickst und betrogen werden** – wie können wir uns vor Betrügereien schützen?“ Die Polizeibeamtin, Frau Allemann, gibt Informationen, die der Sicherheit dienen.

Mittwoch, 18. Oktober 2017, 14 Uhr:

„**Nur frisch, nur frisch gesungen – und fast alles geht wieder gut**“
Melodien zur Jahreszeit für Kopf, Herz, Fuss und Gemüt: Ein Nachmittag mit Otto Spyrig voller Musik, an dem wir zum Mitsingen eingeladen sind.

Mittwoch, 1. November 2017, 14 Uhr:

Regionale Alterspolitik 55 + Der Arbeitskreis Gelterfingen, Gerzensee, Kirchdorf, Mühledorf und Noflen lädt zum thematischen und zum kulinarisch-gemütlichen Teil ein. Das Thema wird publiziert.

Mittwoch, 13. Dezember, 14 Uhr:

Weihnachtsfeier mit der Schule Gerzensee, mit Liedern und Weihnachtsgeschichten.

Kontaktpersonen:

Marianne Freiburghaus, Telefon: 031 781 09 07 und Pfrn. Maja Zimmermann-Güpfert, Telefon 031 781 39 69.